

梅坦利耶咕如大等觉万法和合众於2014年2月22日的开示

2014年2月22日



万法和合众
觉所闻上师和合众
向慈心一切法和合众顶礼

追随着大慈道咕如[1]，咕如道以及世尊道，专注于被遗忘了的感受 —— 祈愿所有和合众朋友、万法热爱者，及来来往往的追随者，慈心祥和。

愿一切受煎熬的我识，一同因咕如[2]示现之时，行于大慈法道，而获得新的觉悟。万法是唯一可以直接建立连接至高我识平台的真实[3]。愿这般痛苦徘徊、没有感知、没有方向的我识，因听闻此般祥和的大慈之声，而得以尽快从束缚中解脱。

正如水的价值取决于口渴的程度，万法的价值则有赖于善心[4]、悲心、不杀生、正信、全心投入地奉献、信赖，以及坚定不移地走在道上的人生。

趣入万法就是专注于出离生死与轮回之道。没有出离生死轮回成形的真实[5]的道，是永远无法在真法中成立而被称之为道的。而这不在分裂文明中的万法，是由连接着我识与至高我识的桥梁的、遍足识的、慈心智慧所获得的。无论做了什么，远离慈心智慧的人是无法证悟真的真如的。

在转瞬即逝的轮回里，一切看上去似乎有益的，都将是徒劳的。众生的生死，他们的来往，所有世界的排列，以及这我识[6]、无我识[7]、和至高我识[8]互相之间，都是没有间断的。

万法是升起和下落的太阳，是群星闪耀的夜空，亦是在大自然中绽放的花朵。最终，万法是去了悟这转瞬即逝匆匆而过的世界，如同从一场大梦中醒来觉悟（自己）实际上是安全的。

与其问一个沉思而聪慧并深知万法的人应该有什么样的特点，或者宗教在万法中有何角色，为何不去审问人类从物质爱欲与轮回执着中为自己得到了什么？

人类是否去追随拥有出离生死轮回所成形的真如的道，是人类极为个人的内在的诉求。咕如正在圆满祂的法：祂正向世界授予道，但人类必须自己在道上完成自己的旅程。

行于咕如所示的道上我识的所作所为，以及其之前所累积的业力，决定了一个人是否证悟真如亦或是要去承受什么。

纵然，行于道时自然会遇到种种痛苦和悲伤，关键是对于咕如道的信心和仰信[9]。

呵嘎，继续吧！万法真如充满了无价珍宝，此大慈心道是一切智之大具足的。

然而，人类被宿世的空洞文字所缚；否则，咕如道将通过追随道之真如而迅速被了悟。

立于大地之上而息于苍穹[10]之中，以人之形态，了悟至高我识的自身形姿上妙清净的[11]慈心真如，觉悟包括自己在内的全世界的神秘示现，即心识从那无尽的妄想之海中，如同水汽蒸发至苍穹一般似的解脱。

但凡趣入一切法及咕如智慧所容之最高功德的真如，且具有断除过去万有的烦恼的，是为慈心万法。从而，这过去存在的一切法，皆行于慈心万法之道上。在慈心道上，人类只有通过真正地修行万法直到生命最后一刻，才得以受利于万法。

与此遍具足的慈心开示，我授予（你）11条慈心箴言教诫（尸罗），去从人类万有的染污毒中解脱。

一. 绝不基于名称，外形，肤色，阶级，信仰，社群，权力，身份地位、或条件而歧视他人；甚至舍弃分别物质和心灵的观念。

二. 熟悉永恒之万法、道、及咕如，平等对待一切的法和信仰。

三. 放弃非真实言，指责断言，反驳辩解，贬低，或因无根据的闲言而散布不存在的谬语。

四. 放弃会造成分裂界线和意见分歧的知见或途径，信受奉行这真道。

五. 在一生中紧随这真实不虚的咕如道，消除恶业因，持续溶入咕如真如。

六. 一个人在还没证悟真如的情况下，不要用自认聪明的文字去解释；当还在困惑时，莫令其他人也困惑。

七. 断除暴力及杀害众生等残暴的行为，摄取适当的食物。

八. 不要基于国别的身份地位而对于国家及其人民产生狭隘的偏见。

九. 行于真实不虚的咕如道，身体力行于饶益世界万有之事。

十. 但凡了悟真谛者，咕如道取形，继而为所有有情众生而证悟真如。

十一. 住于最高和最深的心识之中，将诸多箴言教诫悟入我识之中，即从束缚中证悟遍具足的解脱。

和合众（你需）将此十一慈心尸罗（箴言教诫）溶入我识之中，度包括自己在内的所有众生于解脱中，并了悟真道之智。放弃世俗的名与利，断除我执；人类须持续地将慈性溶入我识之中，坚定不移地紧紧牢记至高我识。

多时之后，为了在这个世界上重建真法，咕如道已经降临了。在这个被众生及花草树木所知晓的黄金时刻，愿人类得以去除染污，并尽早地受益于此大慈道而觉悟万法。

一切慈心祥和。如所愿[13]。

[1] Guru，音译咕如，意译为上师，大导师；这里指非一般意义上的老师。

[2] Guru，音译咕如，意译为上师，大导师；这里指非一般意义上的老师。

[3] Tatva，意为元素、本质等；或译为，真如、真实。

[4] Daya，善心，同情心，怜悯心。

[5] Tatva，真实，质，元素，有时候又译真如。

[6] atma，我识。

[7] Anātmā，无我识。

[8] Parātmā，至高我识。

[9] Viśvāsa，仰信；意思是对于成就高者所产生的信仰，即使自己现在不理解，因为处于对其产生的信仰或信任，而没有任何怀疑。

[10] Asaka，苍穹；又解，虚空

[11] Visada，明瞭，上妙清静，细软，宏大

[12] 又译作妄语。

[13] Astu tathāstu，意为“如所愿”、“诚心所愿”，类似于“阿门”。此词句在当地文化中应只能出于圣人或至高权位人之口，一般人不可用此词句。音译为：阿斯图，怛他阿斯图。

https://bsds.org/zh_CN/news/170/mei-da-li-ye-gu-ru-da-deng-jue-wan-fa-he-he-zhong

大等觉万法和合众上师于二〇一三年六月八日奇塔万县的开示

2013年6月8日



万法和合众
觉所闻上师和合众
向慈心一切法和合众顶礼

愿全世界与真实不虚的万法、上师、以及此道融为一体，觉悟万法真实[1]，并为这脱离生死轮回行大慈心道的最高智慧而感到称心满意。

万法真实的学问是甚深无尽的。
若要了解真万法和如是真实，则需成为这真实本身。
如是万法真实并非限于这个世界，而是有驻于所有的存在。
愿人类能领悟这个世界只是一个机会而已。

植物纵然有无数花苞，只有有限果实能够最终结成硕果；若要知晓真实，亦只有一些人能够证悟法。即便如此，在真法道路上落下的花朵仍有其存在的意义和宏大性。而这结成的果实亦有其独特之处和万法功德。

知晓真法与这万法真实并证悟生死轮回解脱是人类世界和生命的主要目的。
上师了悟了祂的法。
如是说之道正被授予世俗，然而，一步步往前行走在这道上的责任仍是每个人自身的探求[2]。而个人所追随之道是否具有脱离生死轮回真实的形式，则是另一个极为个人的探求。

人类若仍远离慈心智慧，即便究其一生以法的名义从事任何修行，也不可能悟入真的真实。而这些无脱离生死轮回成形的道是绝不能称之为“道”的。那仅仅是在这稍纵即逝的世俗中的娱乐。

在这世俗的生活中，我执和习气[3]依旧坚固，而使用各种不足取的治疗方法，却使充满欲望的人类与真实不虚的上师及真道更加远离。
人类不想追随不接受我执和习气的道。
然而，讽刺地，每个人内在的心识[4]都了解哪条道路会引导到哪裡。

每个人在追随上师教示的道上各自累积的成果，公平地决定了一个人是证悟亦或是要忍受痛苦磨难。如是而已，继续下去，这旅程是你独自个人的。

沉浸在万法真实的智慧之中，体悟到我执和习气的缺点，人类则可从这世俗中解脱。为了达成此目标，则需不断地努力地在万法中修行，直到生命的最后一刻。愿整个世界将慈心道的智慧融入我中并得到觉悟。

一切慈心祥和。 愿如此。

[1] Tattva - 真实，根基，中心，核心，元素，本质，精神，要领，心，内在，总和，精髓。

[2] 上师在手写时是写”nirnaya”，意为”决定”，然而，在开示时上师是说”khoj”，意为”寻找、探索”。

[3] vasana为「习」时，为弥补解释其意义而用”残气””垢气”等成语说明了，或熏习。

[4] 尼泊尔文，Chitta。

https://bsds.org/zh_CN/news/158/da-deng-jue-wan-fa-he-he-zhong-shang-shi-yu-er

大等觉万法和合众上师于二〇一三年四月九日萨拉希县 [1]的开示

2013年4月9日



万法和合众
觉所闻上师和合众
向慈心一切法和合众顶礼[1]

作为道上师[2]、上师道[3]、直到世尊[4]道，寸步不离于大慈心道，以无尽愿力，度世间一切众生于永生的智慧中[5]。

愿这大梅坦利耶咕如与其道永存于世。

纵有无数星辰可见，天空为一；纵有万千法道现前，其宗为一。

那是在这世界上不同时代所产生的智慧；那是万千得道上师在祥瑞的时候为世界的福利授与的道，今以各色宗教、教义、道和文化，色彩斑斓地点缀于现时的世界。

我曾见到人们在法道的名义下，无法地或不情愿地去区分对、错、罪、法、上师和道，渐渐远离了真的真实心，走向黑暗与无真实。

过去，作为一种修行的佛祖尊者只是一位指明一道的道上师。可是，现时世界上却存在一种错觉，认为佛祖过去没有上师。而关于谁是这位道上师的老师的问题的确存在，并且是有事实的。

不同的修行、上师、和道仍谜样的存在于这个世界。

在这个关键时刻，我呈现着上师道。

即使所有上师之道其实相仿，每一位（上师）有其各自的教条和定位及随之收获的成果。

上师道是一条通过行慈心道使整个世界、有灵众生和花草树木出离生死轮回的道。

在人类的世界里，人类有自由：他们可以专注于万法道或者于有罪的行为。

这个世界的意义是在于区分法和罪。

而其结果好坏在于他们所作所为而成就的业力。

历经许多年代，上师道今已下生于这个世界。

非暴力、善心、慈悲、慈爱、和慈心让饥渴的世界如饮甘露，这是在建立慈心准则；然而，无所不知似的自我中心的人类无法正确地接受目前上师的状态。

人类（需）维持一时的自我正念并默观：为何上师要这般苦行？

最终，这只是为了这个世界、有灵众生和花草树木的生死轮回的解脱。

即使有那些从上师这里得到其他世俗的帮助的祈求，上师只能施予法、道、和生死轮回的解脱。

然而讽刺的是，多时之后，这被污染的人的意识却对上师产生指责、怀疑、危害和阻碍。

人类社会，包括其管理，使得这世界对于万法和道之需势不可挡。

愿人类不但能知晓万法，还能了悟其真意，

一生都在追寻这慈心真实[6]。

在未来的日子里，上师定将在世界各地教授这真道。

一切慈心祥和。愿如此。

[1] 具体在萨拉希县Patharkot地区。

[2]编者注：道上师(MargaGuru) 指曾说道的一切上师

[3]编者注：上师道(GuruMarga)指一切上师所说的一切道的聚合

[4]音译：薄伽梵；意译：“为世人所尊敬的”世尊

[5]甘露，音译阿密哩多，意为永生 - Wikipedia

[6] Tattva: 意为真实，根基，中心，核心，元素，本质，精神，要领，心，内在，总和，精髓。

大等觉万法和合众上师于二〇一二年九月十日新图利县的开示

2012年9月10日



现时，随上师行真万法，愿这些在这出席或缺席的生灵慈心祥和；妙善的世界，这般祈愿并行大慈心道；意、身、口都在上师的观照下。我在此宣布永恒之万法[1]。

在永恒的呼吸中去知晓无腐朽、无死、无损毁的真如，众生必须穷尽一生一心不乱地护持万法。

万法这个词自身并不足以达意。万法只是一个词，而世界所有都包含于万法真实当中啊！万法不是需要去理解的事实而是需要去了悟的真理。

如果一个人可以不仅与人类还有世界的所有可动及不可动的生灵及植物相融合，并与之建立善心、慈悲、慈爱、慈性和友情，以慈性饮友谊的智慧之蜜，一生都致力于慈性的智慧之中，那么，（这个人）往生后，将可以证悟，并脱离生死轮回。

以法之名进行杀戮、出演神迹和幻化法术等行为，只是去满足短暂的私欲。万法只为众生指出脱离生死轮回之道，不以因果业力而分别对待。

自世界远古以来，人类便在妄想的大海中沉浮。虽以真实的人的形式，（人们）却在经意或不经意之间继续徘徊于无真实的事物和道上，渐渐度过了许多长时[2]。

幸运的是这些虔诚的我识，皈依于上师，寸步不离于真道；上师自身也同样，追随着过去万千佛陀与无上(至高)上师，护持万法行至而来。在将来的日子里，上师必将传授万法和上师的智慧。我总是如此做的。

若要根除在追随染爱所累积的因果业力，在万法的护持下，(泛指每个众生)需要将其敬畏的心与(万法)相融，步步紧随行上师道，寸步不得偏离。放弃“我”及“我的”，断贪恋，除我执，只有在以度一切众生的坚不可摧的愿力中，人生才可有所成就。

最终，(众生)来到这个世界的目的是什么？苦苦寻找的真如又是什么？(每一位众生)的责任和对其自身及一切存在所持的法又是什么？我识、无我识、及至高我识之间的关系又是什么？

(每一位众生)须穷尽其一生之愿力，致力于无边地微细地内在的寻找，不要仅限于片刻的感官的愉悦或物质上的连接，而要在最终建立一灵、一界、一法，以及这般无分别的慈性。在法音和驻的世界里，(上师)将在不久的未来，以慈心之蜜，满足无数困惑的众生，在世界各地教授与示现谛道。

上师是真确的，因为上师即法。只是上师所传授的法在这物欲的世界中被误读了，如此而已，如此事实。

如此这般，慈心祥和，因其真故。

[1] 万法 - Dharma, 音译为达磨、达摩、驮摩、昙无、昙；又译为法；在佛典上用例极多且语意不一。见wikipedia。

[2] 梵语kalpa, 译作长时，意谓长远的时间、‘劫’，是时间名词。

https://bsds.org/zh_CN/news/137/da-deng-jue-wan-fa-he-he-zhong-shang-shi-yu-er

生日开示 (2012)

2012年4月11日



1. 以爱和慈悲让所有的僧众[1]和跟随者受益，今天的这个时代不只是为了欢庆，而是要透过跟随正法真理并且散布法[2]的智慧，来教导这世界上生命解脱之道，在人们心中建立法，和平，正思维以及慈爱的感受。
2. 如果Guru(上师[4])的真正核心意涵(Tatva [3])没有被了解，那么要成功地完成跟随真理的道路就会是很艰难的。
3. 一旦能寻求并获得Guru话语中所隐含的真谛，人们的生活就将能从中受益充实。
4. Guru已从世界上的禁锢解脱，虽然不被世界视为一般的Guru，但是已经是一个纯净的真理正法Guru。
5. 为了要在这世上建立法的原则，对Guru及僧众全心全意的信仰和忠恳是极重要的。
6. 僧众所散发出来那杰出道德的芬芳，必定来自互相慈爱和整体团结一心的精神。
7. 干扰和阻碍Guru的工作即意味着阻碍真理之法和道。
8. 然而，在散布法的过程中，自然地会时常遇到阻碍和干扰。
9. 但在面临或克服这些阻碍因素的过程中，依然保持清净真诚的身语意也是另一个僧众得修习的法和责任。
10. 在Guru无限的毅力耐心中，愿所有的僧众在此无价的时刻沉浸吸取法音，不断地利用每个开示时刻进以成就证明自身无尽智慧力。

有可能的，“Guru自身继续与世同在”

愿众生慈爱平和。诚心所愿

注释：

- 1) 僧众Sangha — 具有相同目标，观念和目标的群体
- 2) 法Dharma — 遍及一切的宇宙真理，正确的责任，道德的路径，解脱之道。
- 3) Tatva — 根基，中心，核心，元素，本质，要领，心，心和灵魂，内在本心，精髓，物质，总结（这些观念和关系是透过经验心领神会的）
- 4) 上师Guru — 伟大的老师，大师，不是一个只教导知识的老师，而是指引并引发弟子的智慧和觉醒，并不是一个独裁者而是一个引导者。

https://bsds.org/zh_CN/news/127/sheng-ri-kai-shi-2012

二〇一二年三月二十六日世界和平慈心法会结语

2012年3月26日

1. 愿所有来临世界和平慈心法会的和合众，受持万法教义[1]，向世界示现为一形，团结所有的有灵众生，在法的俱成就之中，消弭过去、现在、及未来的所有妄想与魔障。

2. 行真法道，证悟无上的俱成就，领悟世界和平与慈性，愿法世界得以展现。

一切祥和。阿斯图，怛他阿斯图。

[1] Sasana, 教义, 规则, 教训, 教法, 所说法, 正教, 等等

https://bsds.org/zh_CN/news/125/er-ling-yi-er-nian-san-yue-er-shi-liu-ri-shi-jie

世界和平慈爱法会开幕开示于 2012年3月21日

2012年3月21日



万法和合众

向一切觉上师和合众顶礼！

向慈心一切法和合众顶礼！

1. 在许多Yugas (时代) 跟随正法，以寻求最纯净的道路之后，我正在授予永恒正法[1]的讯息给地球，慈爱地利益所有在世界和平慈爱法会[2]聚集喜爱正法的跟随者，藉由在Maitriyan历三万五千年前就已经到来的GuruMarga (上师正道) 之形式将所有的生命从受苦和苦痛中解脱，成就了Bodhi Shravan Dharma Sangha.

2. 一朵花的存在，只有仰赖于在它整体的创造中，无止息地提供和奉献它自身的美丽和芳香。同样的，芬芳的花朵，意味着正法Dhamma (Dharma)，除非人们舍弃掉生命中的kaam(欲望)，愤怒，贪婪，虚妄，自我，谋杀，暴力和其他的染污，培养真理正法的德行，否则正法的花朵无法绽放。

3. 自从2005年5月16日起到2011年5月16日为了修持真正的解脱道和拯救世界，没有一刻懈怠地沉浸在极

度的忏悔和修行，我已经以完全的决心奉献于慈爱冥思并已成就了GuruMarga（上师正道）Bodhi Shravan Dharma Sangha. Bodhi Shravan意味着拥有Tattva（本质），Satya（真理）和Guru（上师）[3]的知识且领悟了Astivik Tattva（存在本质），并且赋予了所有的知识。

4. “Dharma Sangha”指的是这个世界以及其他世界的上师。Bodhi Shravan Dharma Sangha意指所有已经透过MargaGuru（正道上师）和GuruMarga（上师正道）而悟入了BodhiMarga（觉悟的道路）的上师们- 或已经领受了智慧-因此被称为Bodhi Shravan Dharma Sangha（受持智慧的正法上师们）。

5. GuruMarga的目的是要透过解脱自从无始劫以来在世上受苦的无数生命，藉由显现出自由解脱和真理之道来散播慈爱精神。

6. 在奉献，信任和信仰的道路上，受持箴言教诫的同时净化身口意，人将可以在此生之中获得完整满足的神圣法喜。

7. 为了建立法的和谐，非暴力，互相了解和慈爱，人们应该要舍弃错误的行为诸如欲望，愤怒，贪心，虚妄，忌妒，谋杀，暴力，自我，争论，愤恨，羞辱，贬低，不满足，不相信，怀疑，妄想，错误的见解，自私，假话，上瘾，不好的同伴，有害的行为，恶行，邪鬼和恶魔，阻碍，以及把错的当成对的，对的当成错的。

8. 舍弃在于宗教，种姓，区域，社区和僧团[4]之间的歧视和分裂。

9. 在国与国之间以及全世界藉由宣传来图利对于“我的”，“我们的”，“村庄的”，“市的”，“国家的”，而去散播错误的见解。

10. 以宗教，灵性，哲理和智慧的名义进行谋杀，暴力，有害的行为，恶行和动荡，在人类文明社会间制造了根本不存在的虚假网路和界线。这是灌输错误思想。

11. 了解到这些从过去时代就已经对世上建立了错误幻想的人们，我正宣扬并跟随这真正的GuruMarga（上师正道），并且让过去感到困惑的僧众，喜爱正法和寻求真理的人们跟随这正道。

12. 在跟随GuruMarga的正法上，在依循真理行善道的真理光辉下，一个人可以消除此生中先天或是后天由于过去恶业所产生不良的影响像是残障，不能说话，听，看等种种的果报。

13. 为了自利利他以及散播慈爱的精神，我正给予这些箴言教诲(Sheel [5])以灭除和净化人们心中非常核心的染污。

一. 绝不基于名称，外表，肤色，阶级，信仰，社群，权利，地位或条件而歧视他人；甚至舍弃分别物质和心灵的观念。

二. 熟悉永恒的正法，正道，和上师，尊敬所有的宗教和信仰。

三. 放弃非真实言，指责断言，反驳辩解，贬低，或因无根据的闲言而散布不存在的谬语。

四. 放弃会造成分裂界线和意见分歧的哲理或途径，信受奉行这完美的正道[6]

五. 在一生中跟随这真实以及完美的上师正道[7]，舍弃邪恶的行为，永远保持意念专注统合相应于上师的本质[8]。

六. 一个人在还没真正证悟的情况下，不要寻求以聪明的文字去证明它；并且，当还在困惑时，不要去困惑其他人。

七. 放弃残暴的行为诸如杀害动物和暴力，摄取不杀生的健康食物。

八. 不要基于国家认同而对于其他国家及其人民有狭隘的偏见.

九. 将自己投身于追求这真实和完美的上师正道- 从事有益地球的行为.

十. 当人了解了真理, 这上师正道将具体成形, 所以要为了所有的生命证悟成就.

十一. 维持在最高和最深的明觉状态[9]- 透过自己的内在去透彻领悟许多的箴言从而解脱所有的束缚.

14. 透过熏习实践这些契入于所有僧众成员内心的箴言来利益自己和所有的生命.

15. 愿所有人了解这些箴言不是要造成束缚, 而是可以从所有的束缚中解脱出来的道路.

16. 以真正的信念, 真诚和信任心跟随上师正道, 人可以渐渐地领悟自身的智慧和这个世界以及其他世界的奥秘, 透过成就无所不知的能力, 此人将会过着无上幸福快乐和充满慈爱感受的生活.

17. 为了证悟和过着健康有道德的生活, 人们摄取不杀生的健康食物是必要的.

18. 为何身为万物之灵的人类要吃那些伤害自己也伤害其他生命的食物呢?

19. 透过吃不杀生的健康食物来舍弃那些伤害自己也伤害其他生命的食物, 对待其他生命好比对待自己一样. 从今天起我将会吃不杀生的健康食物.

20. 最后, 在未来的日子里, 我(上师) 甚至将会旅游到全世界藉由透过教导全世界的信众, 喜爱正法者, 爱好和平者以及真理追求者来连结信仰, 信任和奉献去散播慈爱的精神.

21. 根据恰当的时间和你们的领受力, 我已经一直在传授你们正法的真正本质.

22. 我永远与你们同为一体(我永远与你同在)

*** Sarva Maitri Mangalam Astu: Tathastu ***

(愿众生慈爱平和. 诚心所愿.)

注解:

[1] Dharma (Dhamma) -- 统合的和宇宙的真理, 以小写” d” 用来代表宗教和信仰体系. Dhamma是一种梵语的方言巴利文.

[2] Puja -- 仪式, 朝拜, 法会, 祈祷.

[3]Guru -- 上师, 伟大的老师, 大师, 不是一个只教导知识的老师, 而是指引并引发弟子的智慧和觉醒, 并不是一个独裁者而是一个引导者.

[4]Sangha -- 僧众, 具有相同目标, 观念和目标的群体

[5]Sheel -- 观念或道德价值, 虽然以条令的形式表达但不完全等同于戒律, 而是人的心念行为和习惯要不断专注的目标.

[6]尼泊尔文 Satya Marga

[7]尼泊尔文 Satya GuruMarga

[8]尼泊尔文 Guru Tattva

二〇一一年五月二十日六年苦行圆满慈心开示

2011年5月20日



愿永恒之天得以大地之形而含容世界[1]，化作绝对的虚空[2]与解脱。

正如月光之皎洁，愿世界被信仰笼罩。

正如阳光之灿烂，愿世界被完美智慧包围。

正如圣法螺[3]之声嘹亮，愿世界与法共鸣。

正如金刚总持[4]，愿世界因慈心的我识、至高我识、及无我识而坚不可摧。

正如八瓣莲花回绕着神圣的芬芳，愿世界被尸罗[5]、般若[6]、及三摩地[7]环抱。

向神灵顶礼。

向慈氏尊主及一切万法和合众顶礼。

为了找寻世界和平的至纯至善之救世之道，也为了一切众生的解脱，六年的禅定而今已完成。今天不仅是一个祥瑞的时刻，也是个极为难得的受祝福的日子。

在这个黑色[8]时代，世界正被生死之轮[9]所羈系，并渐渐成为了一个四处游离而没有目的的世界。伴随着慈氏尊主[10]的慈心与悲心，我正在唤醒这个被诸多时势所影响的世界。而此事对于这个世界来说，是讳莫如深的。慈氏尊主已四次来访过这个世界。然而他离开了，只有他的声音弥留回响。

三万五千年前，成千上万的菩萨因为他们的尸罗、般若、及三摩地，都有能力成为阿罗汉[11]。之后，一千年过去，两位姐妹出世了。那时，姐姐化作了菩萨之形，妹妹成就了神迹般的圆满并意图去摧毁轮回。俩姐妹的名字分别为“觉所闻”与“莫翕妈”。

而后，由于过去世的修行禅定，悉达多·乔达摩佛陀出生于释迦族。悉达多·乔达摩佛陀，在寻找过去的禅定经验中，得以一心不乱地入定，并出了家。他逆观过去世，悟得宿命智成就，进而重建世间的尸罗、般若、及三摩地之体系。正当（他）证悟究竟涅槃，入三摩地[12]时，慈氏尊主显现于前并予以教授。

两千年前，我曾经在这个世界上。那时，我正独自一人禅定。那个年代正处于极其野蛮的转折时期，我在那个情形下被杀害了。七十五日后，我才发现我的肉身已经死去。为了解救这个世界，继以我识存在痛苦徘徊两千年之久。

突然，一声雷响，我在母亲的子宫中获得了生命。

“出生后不久，你将进入禅定。”

这样的意识充斥着我潜意识的记忆。

这个世界，曾在母亲的子宫及充满爱意的抚摸中淡忘，然而，却在六、七岁之后逐渐被记起。一天，一位身着白袍的大神我给予（我）口传。于是，过去禅定的映射日渐清晰，然后，在八、九岁时，一个奇迹示现了。在离拉坦普尔村不远的一个村庄里，一行塔鲁氏家族，抬着一具尸体正欲焚化。我当时正在与小伙伴们玩耍。突然，在炽烈的葬礼柴堆中，我看见一道炫目的光划破长空。这道光有着黄绿色的色彩。从那时起，我日渐忆起过去的智慧。由于那葬礼柴堆中的那道炫目的光芒，我对于人死后可以解脱之实日益清晰。

而后，过去的禅定已被忆起。由于那次炫目的光芒，（我）有必要找个地方独自放松专注。因为过去禅定的记忆，从顶轮[13]开始，达到梵轮[14]，烦恼毒[15]及魔障[16]被摧毁，一道不可见的光芒射入身体。在那种状态下，我与水、气、天、地、和光，合为一体，并能通过入定三摩地而获取养分元素[17]。接着，身体机能减慢，我得以进入休眠。

历经十个月一动不动地跏趺坐，风吹霜冻、日晒雨淋，身上的衣服已变得褴褛。当我往身后望去，看到白蚁已将我的衣衫吞噬。我摸索着移动我的身体。可是，整个身体已经僵硬，不能感受到饥饿或冷热。整个世界进入了对我的净化能量灵修的不可置信的循环中。我这日常的修行难以被当时的世界所接受。即便在今日，我仍见到许多持怀疑态度的人。那些可以领悟这内在慈心的，乐观积极，沉浸在真谛性中。那些以错误形态方式赎罪的，则深陷于悲观之中。

在寻求大乘[18]法身[19]的过程中，如果我的身体聚合不能留驻，又能有什么讯息可以带给这世界呢？正当我还在为了这个世界所获得的智慧而坚守于一心不乱地禅定时，一天夜里，一个声音从天而降。

“喂，苦行者牟尼[20]，你将要死去，醒来，醒来，醒来吧！”，这个声音仿佛这么说的。

当时我与受祝福的神灵面对面，祂双眼散发着黄绿色的光芒。那道光芒进入我的身体，产生了火的能量。

之后，由于一些不满的人们准备袭击这瘦弱的身躯。（我）意识到这羸弱的身体并有了不同的想法。由首个（禅定）地点向南开始寻找一个可以独处的地方时候，（我）想起了旧时的组织成员们。为了不去

引起担忧，我一早便在树[22]下等待。

大约上午八、九点时，一行七人随着脚步声而至，相见于此这个孤独的森林里。信仰和虔诚洗涤了他们的心，（他们）眼含泪水。此行七人在过去都是持法修行者。怀着被信仰和虔诚洗涤的心，双眼饱含着泪水，这七人问道：“我们缺少着什么？”，可以感受到他们的慈心与悲性。在他们明了了（我的）解释之后，我放下一切，开始寻找我的道。

而后九日中，我以清醒禅定[23]的状态走过了很长的一段路。我渡过了密林里的河。密林里有大象、老虎、鹿、羚羊，豹子，兔子，熊，野马，猴子，孔雀和其它生物，鸟类，植物树木。

在奇塔万区，一条潺潺流动的小溪流位于（密林）之间。我在禅定中渡过了那条小溪流向南走去，“喂，少年牟尼，如果你不照顾好你的身体，你将不复存在，并将失去声音，那么法身将会失去。”听到了这个神圣的声音后，我便转道向霍可里亚森林中走去。

来到了霍可里亚森林之后，虽然我曾经（对人们）说过在六年内不要来寻找我，可保险起见，我还是在东北的小山坡上寻找到了一个小山洞[24]。（我）在这山洞里呆了三个月，没有水、空气、或者太阳的热量，直到一个寻找猎物的猎人的来到。他看到了这个山洞。这可怜的猎人贪婪着动物的肉，他在外面等着。“谁在里面？是人还是动物？”他喊了三次之后，我把我的手伸出洞外，并探出了我的头。这可怜的猎人，垂涎着动物的肉，他站了起来。为了世界的幸福安乐，为了森林，为了保护丛林生态，同样的也为了猎人，我依旧修习着慈心禅定。

在霍可里亚森林里的许愿龙华树脚下，在辛图利巴德岗的菩提树下，（我的）意、身、语都竭力于关照世界的轮回；在霍可里亚密林里的许愿树下，在巴德岗的愉悦的丛林中，千种感应示现、智慧示现、及禅定示现；（我）通识了世界轮回，并证悟了各种型态的法[25]的令人喜悦的智慧。

那时，在霍可里亚森林，飏线云系横扫过境后的一个乌云密布的静谧的夜里，正当我专注于我识与至高我识互相之间时，我这羸弱的身躯，直接面对面地见到了慈氏尊主。这直接的召示以至于祂的陈述还不能在这里公布。

在圆觉中，我们呈现相同的五大（元素）[26]之身……并全然地深浸于与全世界合为一体的慈性之中，诚愿大地转化世界轮回为慈心和悲心。

放眼世间，以意、身、语，为一切有灵众生和花草树木传递世界和平的大祈祷文，通过修习尸罗[27]、三摩地[28]、般若[29]，（我）将会传授妙善[30]遍俱足[31]的真智于一切众生。

正等觉是通过智慧、尸罗、三摩地而成就的。

仅仅在物质上快乐与舒适，人类的生命是不可能成就解脱之道的。

倘若遵守尸罗，（每一位众生）是可能摆脱世界的物质执着并从生死轮回中解脱的。

还有，以法之精神富饶的名义，演示幻术神迹，是与法相悖的。

法之准则，是去让那些无法脱离世间轮回之苦的众生得到解脱；为他们示现解脱之道，是乃法之准则。

留存的苦痛、恐惧和恐怖，菩提行，天眼[32]，无上纯净的智慧，大悲心，以及菩提心，皆是无尽的虚空的示现。致力于为世界有灵众生而奉献着……

但凡三摩地取形之处，有法。

但凡世间之持慈心性、与至高我识融为一体者，得饮三摩地之醪。

但凡直到内我识皆秉持慈心般若之力与光者，得开启慈氏尊主的慈心智慧、轮回感悟之门。

那里有真神我[33]、大神我及佛神我的直接展现。

但凡一切人类生命永恒存在之处，那里，生命之具足形是于法。

具足形之法，即虚空。

入虚空之性，示现佛性。

空性与佛性是无形无现的；（却）比物质欢愉的记忆之岩石更加坚固。

在佛性中，有宁静，有相承哲理，以及得以证悟这世界的解脱。

愿如此，阿斯图；愿一切祥和，阿斯图。

[1] Sansara, 意译 生死大海，指轮回。

[2] Sunyata 音译舜若多

[3] Sankhak

[4] Dorje

[5] 梵文 sila, 音译尸罗，又音译为尸怛罗，翅怛罗，意译为戒，佛教术语（[维基百科](#)）

[6] 梵文: Prajñā, 也称为慧、智、智慧，音译为 般若，又译作波若、钵若、般罗若、波罗若、钵肾穰、钵啰枳穰等，佛教术语，意为智慧或洞识（[维基百科](#)）

[7] 梵文: Samādhi, 又译三昧、三摩提，意译为等持、正心行处、心一境性，佛教术语，意指专注于所缘境，而进入心不散乱的状态（[维基百科](#)）

[8] kālī, 音译为迦梨或迦利，字面意思是“黑色的”

[9] 即轮回

[10] Nath, 意为神、天人等。

[11] arhat, 意译为应供、杀贼、无生，汉语常简称为罗汉 -- [wiki](#)

[12] 三昧

[13] 查克拉（梵文: चक्र cakram, 音chakra, 藏语: ཁོར་ལོ་, khor lo），字根源自“圆”、“轮子”，意译为脉轮或气卦。顶轮，即第七轮。

[14] brahm chakra

[15] Kelsha

[16] Mara

[17] tattva

[18] Mahayana, 梵文音译“摩诃衍那”、“摩诃衍”等 - [wiki](#)

[19] dharmakaya, 又称自性身，佛教词语，三身之一，指佛所证验的超越的真理，遍及整个法界 -- [wiki](#)

[20] 梵语Muni， 牟尼，意为寂默（止静烦恼）、寂、贤人、仁、仙之意。

[21] Bhagwan， 声译，薄伽梵，意译，世尊，即为世人所尊敬的。

[22] Payer tree

[23] Jagrit Dhyān

[24] 一个刚好遮蔽身体的小的避风处，通常是动物躲避雨的地方

[25] Nana asana 各种体位、型态

[26] Tattva， 元素

[27] Sila ， 音译尸罗，又音译为尸怛罗，翅怛罗，意译为戒，佛教术语（维基百科）

[28] Samādhi， 又译三昧、三摩提，意译为等持、正心行处、心一境性，佛教术语，意指专注于所缘境，而进入心不散乱的状态（维基百科）

[29] Prajñā， 也称为慧、智、智慧，音译为 般若，又译作波若、钵若、般罗若、波罗若、钵肾孃、钵啰积孃等，佛教术语，意为智慧或洞识（维基百科）

[30] Kalyāṇa， 妙善，贤善，真善，善胜。

[31] Sampūrṇa， 遍、等，具足 。

[32] divya charchu

[33] Puruṣa， 神我 ， 普鲁夏 ， 普鲁沙，有人译作本性等。

<https://bsds.org/zh-CN/news/91/er-ling-yi-yi-nian-wu-yue-er-shi-ri-liu-nian-ku>