

# 來訪需知（來自一位弟子的建議）

2013年5月12日

上師的所在雖沒有五星級的設施，卻有著無與倫比、美輪美奐的大自然景觀。來自城市的和合眾如有開放的心和念，可以更好地為此行做好準備。

## 以下是建議攜帶物品：

- 手電筒或頭燈，最好是環保而不用電池的
- 毛巾、肥皂、洗髮液、洗滌用品等
- 防蟲劑、防蚊露、萬金油等
- 常備藥品，維他命等
- 個人急救用品
- 太陽帽、帽子、防曬霜等
- 太陽眼鏡
- 水壺（我們提供大自然的泉水，或者瓶裝飲用水）
- 衛生紙（建議大家盡量少用衛生紙。在我們的簡陋的衛生間內，備有小瓶子以供大家在如廁後沖洗自己的身體部位）
- 年長或身體欠佳者，可能需要準備（有蓋子的）尿壺、或尿不濕等，以免夜間出行走動如廁
- 飲食講究者可自備些許乾糧、沖劑和飲料
- 由於在郊外，可以準備水桶水盆等方便沐浴換洗衣服（女生在郊外露天洗澡時可用浴巾將身體包裹沐浴）
- 露營鏟子和大膠袋（環保的為佳）
- 帳篷、防水墊和睡袋。

## 捐贈：

許多人都問到了捐贈的問題，捐贈可以幫助我們更好的準備法會（其中包括食物、法會帳篷、花卉、竹子搭棚等）。如果您有意網絡捐贈，可以點擊“捐款”頁面。如果您願意在法會現場捐贈，屆時請聯繫慈拓晨（Jyampa Topchen）。

## 聖殿的戒律：

- 當和合眾接近上師接受加持時，必須除去一切皮質、毛質、或絲質物品，以及珠寶、甚至眼鏡。
- 在進入莊嚴的聖殿打坐或接受加持時，必須脫下鞋子。
- 不可以帶任何電器、輻射物或其他干擾物品，如MP3、收音機等。
- 電話僅限於緊急時使用。
- 將相機、智能手機或攝像器材等留在聖殿外。
- 希望各位可以遠離閒話綺語，保持緘默，以一顆清淨莊嚴的心去對待這整個加持過程，安靜地回到各自的帳篷中。

這是一個寶貴的與上師直接接觸的機會，希望各位認真體會，保持慈心修行的狀態於每個所到之處在這整個一周的法會期間甚至之後。

誠摯歡迎世界各地兄弟姐妹們的到來！

Joan

譯者：<https://groups.google.com/group/maitriya-zh> (Mama Joan)

[http://maitriya.info/zh\\_TW/news/153/lai-fang-xu-zhi-lai-zi-yi-wei-di-zi-de-jian-yi](http://maitriya.info/zh_TW/news/153/lai-fang-xu-zhi-lai-zi-yi-wei-di-zi-de-jian-yi)