

来访需知（来自一位弟子的建议）

2013年5月12日

上师的所在虽没有五星级的设施，却有着无与伦比、美轮美奂的大自然景观。来自城市的和合众如有开放的心和念，可以更好地为此行做好准备。

以下是建议携带物品：

- 手电筒或头灯，最好是环保而不用电池的
- 毛巾、肥皂、洗发液、洗漱用品等
- 防虫剂、防蚊露、万金油等
- 常备药品，维他命等
- 个人急救用品
- 太阳帽、帽子、防晒霜等
- 太阳眼镜
- 水壶（我们提供大自然的泉水，或者瓶装饮用水）
- 卫生纸（建议大家尽量少用卫生纸。在我们的简陋的卫生间内，备有小瓶子以供大家在如厕后冲洗自己的身体部位）
- 年长或身体欠佳者，可能需要准备（有盖子的）尿壶、或尿不湿等，以免夜间出行走动如厕
- 饮食讲究者可自备些许干粮、冲剂和饮料
- 由于在郊外，可以准备水桶水盆等方便沐浴换洗衣服（女生在郊外露天洗澡时可用浴巾将身体包裹沐浴）
- 露营铲子和大胶袋（环保的为佳）
- 帐篷、防水垫和睡袋。

捐赠：

许多人都问到了捐赠的问题，捐赠可以帮助我们更好的准备法会（其中包括食物、法会帐篷、花卉、竹子搭棚等）。如果您有意网络捐赠，可以点击“捐款”页面。如果您愿意在法会现场捐赠，届时请联系慈拓晨（Jyampa Topchen）。

圣殿的戒律：

- 当和合众接近上师接受加持时，必须除去一切皮质、毛质、或丝质物品，以及珠宝、甚至眼镜。
- 在进入庄严的圣殿打坐或接受加持时，必须脱下鞋子。
- 不可以带任何电器、辐射物或其他干扰物品，如MP3、收音机等。
- 电话仅限于紧急时使用。
- 将相机、智能手机或摄像器材等留在圣殿外。
- 希望各位可以远离闲话绮语，保持缄默，以一颗清净庄严的心去对待这整个加持过程，安静地回到各自的帐篷中。

这是一个宝贵的与上师直接接触的机会，希望各位认真体会，保持慈心修行的状态于每个所到之处在这整个一周的法会期间甚至之后。

诚挚欢迎世界各地兄弟姐妹们的到来！

Joan

译者：<https://groups.google.com/group/maitriya-zh> (Mama Joan)

<http://maitriya.info/zh-CN/news/153/lai-fang-xu-zhi-lai-zi-yi-wei-di-zi-de-jian-yi>