**Памятка отправляющимся за благословением Учителя (от одного из преданных)**

12 мая 2013 г.

У Учителя вас ждёт не пятизвёздочный отель, но естественная нетронутая природа. Поэтому, в большинстве своём, городской Санге будет полезно подготовиться к жизни в палаточном лагере с полностью открытым сердцем и умом.

**Вот некоторые из тех вещей, которые будет полезно взять с собой:**

● Фонарик или налобный фонарь, желательно, экологичный вариант без батареек.

● Полотенце, мыло, шампунь, зубная щётка и паста, туалетные принадлежности.

● Средства от укусов насекомых.

● Ваши регулярные лекарственные средства и витаминные добавки (однако, рядом с Учителем мне, судя по всему, они мне не требуются).

● Личная аптечка.

● Шляпа или кепка от солнца, крем от солнца и ультрафиолетовых лучей.

● Солнечные очки.

● Переносная бутылка или фляга для воды (у нас есть небольшой фильтр для колодезной воды).

● Туалетная бумага.

● Пожилые гости могут взять «ночной горшок» с крышкой и абсорбирующее средство, чтобы избежать прогулок ночью к расположенным (иногда) довольно далеко туалетам.

● Привередливые едоки могут взять сушёные закуски, растворимые супы и напитки.

● Если благословение проходит в сельской местности, может пригодиться ведро и ковшик для принятия душа на открытом воздухе.

● Походную лопатку и большие мешки для мусора.

● Палатка, коврик и спальный мешок.

● Тёплые спальные мешки для очень холодной погоды в холодное время года.

**Содействие:**

Люди интересовались, чем они могут помочь. Если у вас есть желание сделать пожертвование онлайн на подготовку (продукты питания, шатры и навесы для пуджи, брезент, бамбук и т.д.), пожалуйста, воспользуйтесь кнопкой[Пожертвования](https://maitriya.info/https://maitriya.info/en/donations) на [Maitriya.info](https://maitriya.info/https://maitriya.info). Чтобы сделать пожертвование на месте проведения благословения, пожалуйста, обращайтесь к Джампа Топчену.

**Нормы поведения на священной территории:**

● Сангу просят снять с себя все изделия из кожи и шёлка, ювелирные украшения, а также очки, подходя к Учителю за благословением (можно взять с собой пакет, в который всё это сложить).

● Снимите сандалии перед входом на священную территорию для медитации и благословения.

● Разумеется, никаких радиоприёмников и шумных бесед.

● Пользуйтесь телефоном только в случае крайней необходимости.

● Оставьте фотоаппараты, смартфоны и видеокамеры за пределами территории.

● Это наш шанс углубить нашу прямую связь с Учителем. Желательно воздержаться от сплетен (разделения) и оставаться в медитативном / благоговейном состоянии даже возвращаясь в свои палатки. Отправляясь внутрь себя, мы приближаемся к Учителю и, верите или нет, друг к другу.

Добро пожаловать, братья и сёстры!

Джоан

<http://maitriya.info/ru/news/153/pamyatka-otpravlyayuschimsya-za-blagosloveniem>