

Memo per i Visitatori che arrivano per la Benedizione del Guru (da un compagno devoto)

12 maggio 2013

Quella del Guru non è una residenza a cinque stelle ma un luogo di semplice, disadorna e incontaminata natura. Può aiutare, per i Sangha "urbanizzati", il prepararsi a un'esperienza di camping con un cuore e una mente totalmente aperti.

Ecco qui alcune cose da portare:

- torcia / torcia da testa, preferibilmente eco, senza batterie.
- Asciugamano, sapone, shampoo, dentifricio e spazzolino, tutto l'occorrente per l'igiene personale e il bagno.
- pomate / medicine per punture e morsi di insetti
- tutti i medicinali che prendi abitualmente, vitamine ecc. (vicino al Maestro ho trovato che non ne avevo bisogno, comunque)
- Cappello / berretto da sole, prodotti solare
- Occhiali da sole
- Bottiglia d'acqua, da trasportare e borraccia (c'è un piccolo filtro per l'acqua del pozzo)
- Carta igienica (ci potrebbero essere dei secchi d'acqua vicino alle latrine — alla turca — per sciacquarsi e per pulirle. Porta un piccolo asciugamano per evitare lo spreco di carta)
- Le persone mature potrebbero voler portare con sé un vaso da notte o un assorbente per utilizzarlo all'interno, evitando viaggi notturni ai (talvolta) distanti servizi.
- Per chi ha problemi ad adattarsi al cibo si consiglia di portare snack secchi, zuppe in polvere e drinks.
- Per le condizioni del luogo, potrebbe essere utile un secchio e un mestolo per docce all'aperto
- Tenda, materassino e sacco a pelo.

Contributi:

Alle persone sono state chieste delle donazioni, Se sei ispirato a contribuire online per i preparativi (cibo, tendone per il Puja, tarps, bamboo etc.) per favore clicca sul [bottone Donazioni](#) su [Maitriya.info](#). Per contribuire sul posto, per favore cerca Jyampa Topchen.

Regole tassative all'interno del Recinto Sacro:

- Al Sangha è chiesto di togliersi tutta la pelle e la seta, i gioielli e gli occhiali quando si avvicinano al Guru per una benedizione. (Una borsetta aiuta)
- Togliti le scarpe prima di entrare nell'area sacra per la meditazione e la Benedizione.
- Non c'è bisogno di dirlo, ma sono vietate le radio o il chiacchericcio che distrae.
- Limita le chiamate a quelle di reale emergenza.
- Lascia foto e videocamere, smartphones fuori dall'area sacra.
- In questo luogo abbiamo l'opportunità di approfondire i nostri link diretti con il Maestro. E' meglio astenersi da gossip e separatività e rimanere in uno stato meditativo / di preghiera anche quando torniamo alla tenda. Se riusciamo ad andare all'interno ci avviciniamo al Guru e — che ci si creda o

no — gli uni agli altri.

Benvenuti, Fratelli e Sorelle.

Joan

Translated by: Silvia

<http://maitriya.info/it/news/153/memo-per-i-visitatori-che-arrivano-per-la>