**Memo per i Visitatori che arrivano per la Benedizione del Guru (da un compagno devoto)**

 12 maggio 2013

 Quella del Guru non è una residenza a cinque stelle ma un luogo di semplice, disadorna e incontaminata natura. Può aiutare, per i Sangha "urbanizzati", il prepararsi a un'esperienza di camping con un cuore e una mente totalmente aperti.

**Ecco qui alcune cose da portare:**

● torcia / torcia da testa, preferibilmente eco, senza batterie.

● Asciugamano, sapone, shampoo, dentifricio e spazzolino, tutto l'occorrente per l'igiene personale e il bagno.

● pomate / medicine per punture e morsi di insetti

● tutti i medicinali che prendi abitualmente, vitamine ecc. (vicino al Maestro ho trovato che non ne avevo bisogno, comunque)

● Cappello / berretto da sole, prodotti solare

● Occhiali da sole

● Bottiglia d'acqua, da trasportare e borraccia (c'è un piccolo filtro per l'acqua del pozzo)

● Carta igiencia (ci potrebbero essere dei secchi d'acqua vicino alle latrine — alla turca — per sciacquarsi e per pulirle. Porta un piccolo asciugamano per evitare lo spreco di carta)

● Le persone mature potrebbero voler portare con sè un vaso da notte o un assorbente per utilizzarlo all'interno, evitando viaggi notturni ai (tavolta) distanti servizi.

● Per chi ha problemi ad adattarsi al cibo si consiglia di portare snack secchi, zuppe in polvere e drinks.

● Per le condizioni del luogo, potrebbe essere utile un secchio e un mestolo per docce all'aperto

● Tenda, materassino e sacco a pelo.

**Contributi:**

Alle persone sono state chieste delle donazioni, Se sei ispirato a contribuire online per i preparativi (cibo, tendone per il Puja, tarps, bamboo etc.) per favore clicca sul[bottone Donazioni](https://maitriya.info/https%3A//maitriya.info/it/donations) su [Maitriya.info](https://maitriya.info/https%3A//maitriya.info). Per contribuire sul posto, per favore cerca Jyampa Topchen.

**Regole tassative all'interno del Recinto Sacro:**

● Al Sangha è chiesto di togliersi tutta la pelle e la seta, i gioielli e gli occhiali quando si avvicinano al Guru per una benedizione. (Una borsetta aiuta)

● Togliti le scarpe prima di entrare nell'area sacra per la meditazione e la Benedizione.

● Non c'è bisogno di dirlo, ma sono vietate le radio o il chiacchericcio che distrae.

● Limita le chiamate a quelle di reale emergenza.

● Lascia foto e videocamere, smartphones fuori dall'area sacra.

● In questo luogo abbiamo l'opportunità di approfondire i nostri link diretti con il Maestro. E' meglio astenersi da gossip e separatività e rimanere in uno stato meditativo / di preghiera anche quando torniamo alla tenda. Se riusciamo ad andare all'interno ci avviciniamo al Guru e — che ci si creda o no — gli uni agli altri.

Benvenuti, Fratelli e Sorelle.

 Joan

 Translated by: Silvia

<http://maitriya.info/it/news/153/memo-per-i-visitatori-che-arrivano-per-la>