

# Nota per a Visitants Arribant per la Benedicció de Guru (D'un Company Devot)

12 de maig de 2013

Can Guru no és un equipament de Cinc-Estrelles però és Natura pristina, sense adornaments. Pot ajudar per a la Sangha urbanitzada preparar-se per a una experiència de camping amb un cor i ment completament oberts.

## Aquí hi han algunes coses que hauries de portar:

- Una llanterna o llum frontal, preferiblement una d'ecològica sense bateries.
- Tovallola, sabó, champú, raspall de dents+pasta, i altres articles de tocador.
- Bàlsams per a mossegades d'insectes o picades.
- Les teves medicines regulars, suplementes vitamínics (al voltant de Guru vaig trobar que no en necessitava cap.)
- Farmaciola personal de primers auxilis.
- Barret de sol o gorra, loció solar, loció UV etc.
- Ulleres de sol.
- Ampolla d'aigua portable. (Tenim un petit filtre d'aigua per aigua de pou.)
- Paper de lavabo.
- La gent gran especialment poden desitjar portar un "cassó de nit" tapat i subjecció absorbent per a ús a dins, salvant-se de viatges de nit cap als (a vegades) distants lavabos.
- Menjadors primmirats poden desitjar portar snacks secs, sopes en pols i begudes.
- Per el campament, us convindria una galleda i una cullera grossa per a Dutxes a l'aire lliure.
- Pala de camping i bosses d'escombraries extra grans.
- Tenda, estora i sac de dormir.
- Sacs de dormir calents per clima molt fred durant la temporada freda.

## Contribucions:

Les persones han estat preguntant sobre donacions. Si esteu inspirats per contribuir en línia per a les preparacions (menjar, tenda puja, tarps, bamboo, etc), per favor clica el botó Donacions sobre [bsds.org](http://bsds.org). Per contribuir en l'indret, per favor trobar Jyampa Topchen.

## Requeriments dins els Recintes Sagrats:

- Es demana a la Sangha de treure's tot el que sigui de cuir o seda, joies així com ulleres quan venint a Guru per a Benedicció. (Una bossa de mà juda.)
- Treure's sandàlies abans d'entrant en recintes sagrats per meditació i Benedicció.
- No cal dir, ni radios ni xerrameca que distreu.
- Restringir les trucades telefòniques a emergències només.
- Deixar cameras, telèfons intel·ligents i grabadores de video fora el recinte.
- Aquí hi ha la nostra oportunitat d'aprofundir els nostres directes enllaços amb Guru. És millor abstenir-se de xafarderia (Separació) i romandre en un estat meditatiu/pregària fins i tot quan som de tornada a les nostres tendes. Anant cap a dins, venim més a prop de Guru i, creient-ho o no, de cadascú.

Benvinguts, Germanes i Germans!

Joan

<https://bsds.org/ca/news/153/nota-per-a-visitants-arribant-per-la-benediccio-de>